

PROMOCIJA ZDRAVJA MEDENIČNEGA DNA PRI ŽENSKAH »PRO-MED«

(JR Problemsko učenje študentov v delovno okolje:
gospodarstvo, negospodarstvo in neprofitni sektor v lokalnem/regionalnem
okolju 2024–2027 - PUŠ v delovno okolje 2024–2027)

Dne 10.4.2025 so študentje skupaj z mentorji predstavili projekt **Promocija zdravja medeničnega dna pri ženskah** v okviru JR Problemsko učenje študentov v delovno okolje: gospodarstvo, negospodarstvo in neprofitni sektor v lokalnem/regionalnem okolju 2024–2027 - PUŠ v delovno okolje 2024–2027.



Predavanja so izvedle:

Katerina Trpkovska: Zgradba in delovanje medeničnega dna

Tinkara Studen: Kaj so motnje v delovanju medeničnega dna in Fekalna inkontinenca

Sara Čehić: Urinska inkontinenca

Nina Razgoršek: Zdravje medeničnih organov in Nasveti za zdravo medenično dno

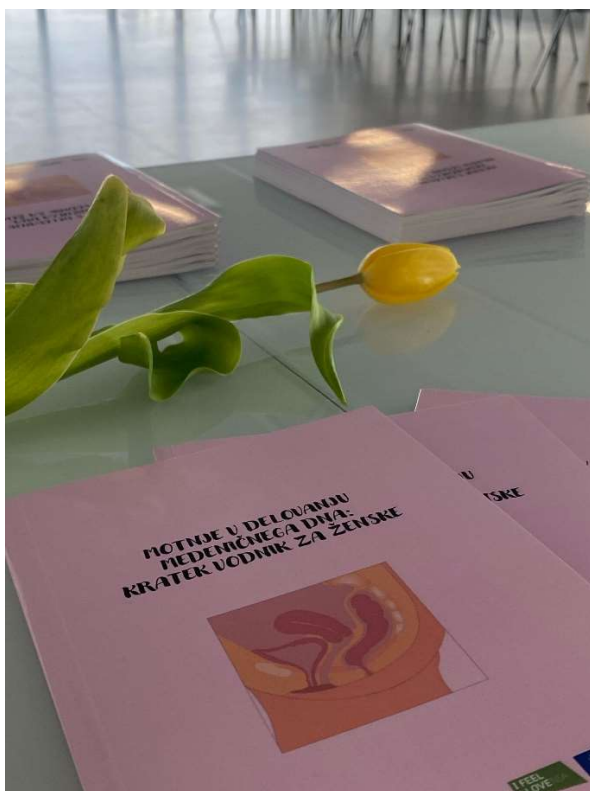
Dogodek je bil posvečen najpogostejšim motnjam v delovanju medeničnega dna, mehanizmu nastanka ter zdravljenju, posebna pozornost pa je bila namenjena tudi njihovemu preprečevanju.

Dogodek je bil številčno dobro obiskan, odzivi udeležencev pozitivni.



Projekt »Promocija zdravja medeničnega dna pri ženskah »PRO-MED« je potekala v okviru projektnih nalog »Problemsko učenje študentov v delovno okolje: gospodarstvo, negospodarstvo in neprofitni sektor v lokalnem/regionalnem okolju 2024–2027« (PUŠ v delovno okolje 2024–2027)«, med 1.12.2024 in 30.4.2025.

V projektu so sodelovale študentke **Katerina Trpkovska** in **Sara Čehić** iz Medicinske fakultete Univerze v Mariboru, **Nina Razgoršek** iz Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, **Sara Mihajlik**, **Martina Gramc** in **Agnes Kojc** iz Filozofske fakultete Univerze v Mariboru in **Tinkara Studen** iz Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru pod pedagoškim mentorstvom **doc. dr. Tamare Serdinšek**, **dr. med.** in **asist. Roka Šumaka**, **dr. med.**, delovnim mentorstvom **asist. dr. Tadeja Todorovića** iz **MODUS TOLLENS**, **prevajanje in druge storitve**, **Tadej Todorović, s.p.** in **doc. dr. Andreja Cokana** iz **Andrej Cokan, s. p.**, **zdravstveno svetovanje in storitve** ter strokovne podpore **dr. Zdenke Peršin Fratik**.



V okviru projekta je bila izdelana zloženska o motnjah v delovanju medeničnega dna za splošno javnost. Zloženko smo razdelili udeležencem dogodka, pripravljena pa je v slovenskem in angleškem jeziku.

Če se dogodka niste udeležili in bi vas o tej temi zanimalo kaj več, vljudno vabljeni na Instagram profil [@projekt_promed](#), kjer so skozi grafike predstavljeni najpomembnejši poudarki naše tematike.